

AF- STEPPER

C. Beuthel Le centre d'équipement médical

Notre sourire vient en aide

Informations et consignes d'utilisation

AF-Stepper / Une aide technique pour les malades atteints de Parkinson et un module d'entraînement pour l'amélioration de la marche

AF-STEPPER

Étant donné que l'AF-Stepper est uniquement un module complémentaire, il est impératif de respecter les consignes d'utilisations du déambulateur.

En outre, il est recommandé de s'entraîner au maniement de la pédale avec un thérapeute ou un membre de la famille.

Ce module a été fabriqué uniquement pour le déambulateur Troja de l'entreprise Topro et, par conséquent, ne peut être monté que sur celui-ci.

AF STEPPER

Aide et thérapie au quotidien

L'AF-Stepper est un module qui peut lever les blocages moteurs (phénomènes de *freezing* ou « gel » de la marche) qui apparaissent spontanément chez les malades atteints de Parkinson, ou qui peut être utilisé comme outil efficace pour améliorer la marche.

Les blocages soudains apparaissent au début des mouvements ciblés, tout particulièrement lors de la marche, au changement de direction, dans des situations supposées difficiles ou avec le stress.

Des stimuli extérieurs, comme par exemple le pied d'une personne accompagnante, une tape sur la cuisse, un obstacle à franchir, ainsi que la montée des marches peuvent rompre ce *freezing* et permettre la reprise de la marche.

Le module AF-Stepper est tout simplement mis entre les barres longitudinales du déambulateur (Image 1) et fixé avec deux vis moletées (Image 2). Les palettes peuvent aussi être déplacées selon la démarche.

Ce module est pourvu de deux palettes en aluminium montées sur caoutchouc, sur lesquelles la personne peut mettre les pieds en cas de blocage.

A l'appui, cette palette recule, et au relâchement elle retourne à sa position d'origine (sensation de monter les marches). La marche est de nouveau possible et le risque de chute est surmonté.

AF-Stepper comme outil d'entraînement

D'autres maladies évoluent également dans le sens d'une dégradation de la marche.

Dans ces conditions aussi l'AF-Stepper peut bien évidemment être utilisé comme pour le réentraînement, la tentative de placer consciemment le pied sur la palette permettant de retrouver une démarche plus harmonieuse.

Montage

Relever et visser le module

Desserrer les vis et déplacer les palettes

Mode d'emploi

En cas de blocage, mettre le pied sur la palette

Le blocage est surmonté, la marche est de nouveau possible!

AFS

C. Beuthel / Le centre d'équipement médical

Notre sourire vient en aide

Mode d'emploi

La canne anti-freezing

Une aide pour les malades atteints de Parkinson selon le Professeur J. Jörg.

AFS

Une aide au quotidien...

Les blocages moteurs (le phénomène *freezing* ou « gel » de la marche) qui apparaissent chez les malades atteints de Parkinson requièrent une stratégie spéciale pour être surmontés.

La canne anti-freezing ? Qu'est-ce que c'est ?

Les blocages de la marche qui surviennent brusquement et qui donnent aux patients atteints de Parkinson le sentiment d'avoir les pieds collés au sol sont connus sous le nom de *freezing*.

Les blocages soudains apparaissent au commencement de mouvements ciblés, surtout au démarrage de la marche, lors d'un changement de direction, dans des situations supposées difficiles ou avec le stress.

Le *freezing* se manifeste surtout aux membres inférieurs, d'où le risque de chute élevé.

Des stimuli extérieurs, comme par exemple le pied d'une personne accompagnante, une tape sur la cuisse ou le fait d'enjamber la barrette transversale d'une canne peuvent briser le *freezing* et permettre de nouveau la marche.

Les stratégies pour surmonter les blocages diffèrent toujours en fonction des patients.

La canne anti-*freezing* selon le Professeur J. Jörg s'est avérée être un outil très efficace chez beaucoup de patients.

Elle a été développée en collaboration avec le centre d'équipement médical Beuthel, installé à Wuppertal ; les tests ont été effectués au département neurologique de la Clinique Helios.

En appuyant sur un mécanisme situé sous la poignée de la canne, le patient fait sortir la barrette transversale, qu'il pourra enjamber en cas d'un blocage.

En relâchant le mécanisme, la barrette revient à sa position initiale. La marche est de nouveau possible et le risque de chute est surmonté.

La barrette est faite de plastique fragile et se casse immédiatement si le patient s'appuie sur elle. Cela est nécessaire pour des raisons de sécurité. Pour éviter que de nombreuses barrettes soient cassées dans l'étape d'adaptation, la canne est pourvue d'une barrette rouge pour l'entraînement.

Elle peut être aisément remplacée avec la barrette noire. En outre, il est recommandé de s'entraîner au maniement de la canne avec un thérapeute ou un membre de la famille.

Mode d'emploi

N'hésitez pas à nous contacter, nous vous conseillerons avec plaisir.

1. En cas de blocage, activez le mécanisme de traction situé sous la poignée de la canne, la barrette transversale sortira.
2. Vous enjambez la barrette.
3. Vous relâchez le mécanisme de la poignée, la barrette reviendra à sa position initiale.
4. Vous continuez à marcher normalement (éventuellement en comptant de façon rythmique).

Pour utiliser la canne anti-freezing de façon optimale, vous devez vous exercer à la séquence décrite ci-dessus jusqu'à ce qu'elle devienne une « seconde nature ».

Il faut particulièrement faire attention à relâcher le mécanisme de traction immédiatement après avoir enjambé la barrette, pour que celle-ci ne vous incommode pas à la poursuite de la marche.